

Nieuwsbrief

4e kwartaal 2016

In dit nummer

- Inleiding
- Dag van de Mantelzorg
- Mantelzorgwaardering
- Cursusaanbod
- Evenementen
- Maaltijdservice
- Vacatures
- Kerstmarkt Perspectief
- Mantelzorgbijeenkomsten
- Integratie Algemene Hulpdienst
- Maatjes

We hebben 2016 bijna achter ons gelaten. Als Vrijwilligerscentrale kijken we terug op een ondernemend jaar. Bemiddeling in de wijk is goed bevallen en zal verder worden uitgebreid. Steeds meer inwoners en organisaties hebben kennisgemaakt met WeHelpen en ook daar gaan we volgend jaar verder mee.

Ons speerpunt voor 2016 was verlichten van mantelzorgers en het verbinden van partijen die wat voor mantelzorgers betekenen. Mooie gesprekken gehad, nieuwe samenwerkingen gevormd en andere vormen van lotgenotencontact (voor werkende mantelzorgers en lotgenotencontact in de wijk).

Onze focus in 2017 is het Maatje. Steeds meer mensen zijn op zoek naar een maatje. We kijken hoe we hier verdere invulling aan kunnen geven.

Maak er een mooi jaar van!

Dag van de Mantelzorg

De Dag van de Mantelzorg 2016 had het thema 'mantelzorg doe je samen'. Op deze dag krijgen mantelzorgers erkenning voor de langdurige zorg die zij geven aan iemand die het hard nodig heeft. Met het thema van 2016 in gedachten boden dit jaar Zorg-wooncentrum Den Bouw, Buurtzorghuis Warnsveld, Buurtzorg Nederland, Sutfene en Perspectief Zutphen een gezamenlijk programma. Er was een gevarieerd aanbod aan workshops, handmassages, een gezamenlijk lunch onder het genot van een mannenkoor.



Mantelzorgwaardering 2016

De gemeente Zutphen waardeert inwoners die langdurige zorg geven aan een ander. Zij konden zich aanmelden voor een mantelzorgwaardering. De keuze was een geldbedrag of waardebonnen van lokale ondernemers. Aanmelden ging via de Vrijwilligerscentrale, door deze actie zijn 300 nieuwe mantelzorgers in beeld gekomen. Deze mantelzorgers zullen, indien zij dit wensen, vrijblijvende ondersteuning worden geboden.

Cursusaanbod

Opgeven via
cursus@perspectiefzutphen.nl

Excel beginnerscursus

Woensdag 25 januari van 19.00 - 22.00 uur

Onervaren met het programma Excel? Krijg dan deze avond de basisbeginselen onder de knie. Locatie: Lighthouse Troelstralaan 45 Zutphen.

Online netwerken met LinkedIn

Dinsdag 7 februari van 19.30 - 21.30 uur

Tijdens deze avond ontdek je de mogelijkheden van online netwerken. Locatie: wijkcentrum Waterkracht Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen.

Dromen, durven, doen

Donderdag 23 februari van 19.30 - 21.30 uur

Heb je dromen die je waar wilt maken? Geef je dan op voor deze workshop. Locatie: wijkcentrum Waterkracht Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen.

Vrijwilligerscentrale Zutphen

Evenementen 1^e kwartaal 2017

NLdoet 10 en 11 maart

Dit is de grootste vrijwilligersactie in Nederland. NLdoet zet vrijwillige inzet in de spotlights en stimuleert iedereen om een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken. Heeft u een klus, aanmelden en een financiële bijdrage van €400,- aanvragen kan via www.nldoet.nl

Thuis in Zutphen markt 18 maart van 13.30 – 16.00 uur

Hoe kan ik zo lang en zo prettig mogelijk thuis wonen? Welke vormen van zorg en ondersteuning zijn er in de gemeente

Zutphen? Waar kan ik terecht met vragen of advies over wonen, zorg, welzijn en veiligheid? Hierop kunnen bezoekers van de 'Thuis in Zutphen'- markt in de Burgerzaal een antwoord krijgen.

Inspiratiebijeenkomst in februari

Verder zijn we in gesprek om een inspirerende avond te organiseren voor organisaties en instellingen, die werken met vrijwilligers. Zodra we meer kunnen verklappen over het programma en datum ontvangt u een uitnodiging.

Verdere en uitgebreide informatie volgt op www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl.

Maaltijdservice

Graag willen wij onze dienst Maaltijdservice even uitlichten. De maaltijdservice bezorgt warme maaltijden aan huis in de gemeente Zutphen.

De warme maaltijden worden verzorgd door de keuken van Zorg-wooncentrum Den Bouw in Warnsveld. Zij hebben geen keuzemenu, maar u kunt wel uw dieetwensen doorgeven. De maaltijden worden iedere dag tussen 11.30 en 12.30 uur bezorgd.

De prijzen voor de warme maaltijden kunt u bij onze

maaltijdservice opvragen. Eén keer per maand ontvangt men een factuur. Het verschuldigde bedrag wordt automatisch afgeschreven. Met een kopie van de factuur kan eventueel bij de gemeente Zutphen individuele maaltijdsubsidie aangevraagd worden.

Voor het aanmelden of meer informatie: de maaltijdservice is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur op 0575 515717. U kunt ook mailen naar maaltijdservice@perspectiefzutphen.nl. Of de formulieren downloaden op onze website.

Nieuwe vacatures

- Begeleider kookactiviteiten bij Educatiepunt Zutphen.
- Humanitas DMH is op zoek naar een maatje voor een cliënt met autisme.
- Wij zoeken vrijwilligers die voor Huisbezoek Senioren (HBS, voorheen TIP) willen werken. Doelgroep is 70+ in de gemeente Zutphen.

- Stichting Vier het leven is op zoek naar een PR-coördinator.
- Wilt u begeleiden bij wekelijkse laagdrempelige activiteiten, dan is Huis Welgelegen naar u op zoek.

Meer vacatures zijn te vinden op de website.

Kerstmarkt Perspectief Zutphen

Elk jaar organiseert Perspectief een kerstmarkt voor zijn betaalde en vrijwillige krachten. Onder het genot van een hapje en een drankje kon iedereen zijn kerstpakket uitkiezen bij kraampjes van lokale ondernemers.



Vrijwilligerscentrale Zutphen

Mantelzorgbijeenkomsten

Aanmelden: mantelzorg@perspectiefzutphen.nl of 0575 596296

Januari

Er zijn boeken en trainingen genoeg om je te leren hoe je je huis op kunt ruimen maar hoe doe je dat met chaos in je hoofd? Via tekenen leert Marina van Rossum je hoofd op te ruimen zodat er weer structuur, rust en ontspanning komt. Voor deze workshop is een beperkt aantal plekken beschikbaar dus opgeven is noodzakelijk.

Dinsdagavond 24 januari 19.30-21.00 uur of donderdagochtend 26 januari 10.00-11.30 uur.

Graag opgeven voor 19 januari.

Locatie wijkcentrum Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen, tel. 0575 571133

Februari

Wat kan het WMO-loket voor u als mantelzorger betekenen? Voor welke aanvraag kunt u bij hen terecht en wat houdt het keukentafelgesprek in?

Donderdagochtend 23 februari 10.00 - 11.30 uur

Locatie wijkcentrum Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen, tel. 0575 571133

Integratie Algemene Hulpdienst

Dit jaar is de samenwerking tussen Perspectief Zutphen en de Algemene Hulpdienst geïntensiveerd. Er zijn gesprekken gevoerd om de Algemene Hulpdienst te integreren met de Vrijwilligerscentrale. Eind augustus is er een vrijwilligersmiddag voor al hun vrijwilligers georganiseerd om ook hen nader te informeren over de nieuw ingeslagen weg en de eventuele consequenties voor alle betrokkenen. De afgelopen periode is er achter de schermen verder gewerkt aan de integratie. Per 1 februari zal de Algemene Hulpdienst een onderdeel zijn van de Vrijwilligerscentrale. De telefoonwachten zijn opgenomen als vrijwilligers binnen de Frontoffice. WeHelpen wordt de basis van het matchen van kortstondige hulp. Het telefoonnummer van de Algemene Hulpdienst zal op termijn verdwijnen en de huidige contactgegevens van de Vrijwilligerscentrale wordt gebruikt als aanspreekpunt.

De beste maatjes!

Onze focus in 2017 is het Maatje. Steeds meer mensen zijn op zoek naar een maatje. Er zijn diverse redenen waarom zij op zoek zijn naar een maatje: ze wonen langer thuis, familie woont niet meer dichtbij, een klein netwerk door een individuelere samenleving. In gezamenlijkheid willen we kijken hoe we hier verdere invulling aan kunnen geven.

Maatjes zijn betrokken vrijwilligers die helpen de samenleving leefbaar te maken voor iedereen. Als maatje ben je een sociaal, integer en open persoon. Je gaat graag met mensen om en je staat positief in het leven. Als maatje kan je goed luisteren, je in anderen verplaatsen en bied je praktische en emotionele steun. Het kan gaan om het leren van de Nederlandse taal, om het bieden van emotionele steun, maar ook om hulp bij zelfstandig wonen of het aangaan van sociale contacten. De kracht van maatjesprojecten is dat zij de verbondenheid in de samenleving versterken. Het maatje opent deuren, verbreedt paden en is een steun voor de ander.

Enthousiast? Kijk eens op www.wehelpen.nl/zutphen of neem contact op met de Vrijwilligerscentrale.

Social media

De Vrijwilligerscentrale Zutphen tuitert via **@VrijwCentrZutph**

Volgt u onze Facebookpagina al?

@vrijwilligerscentralezutphen

Heeft u als vrijwilliger of als vrijwilligersorganisatie nog wensen, een leuke tip of iets moois meegemaakt wat u graag wilt delen, dan zien wij uw reactie graag tegemoet!

Kijk voor meer informatie over de onderwerpen in de nieuwsbrief en de vacatures op de website van de Vrijwilligerscentrale Zutphen www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl.



Wij wensen u voor 2017 inspirerende ontmoetingen, mooie verbindingen en bijzondere momenten!

Contactgegevens: Oude Bornhof 47a 7201 DV Zutphen
(0575) 596296 / vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl
maandag t/m donderdag 9.00-15.00 uur en vrijdag 9.00-13.00 uur