

Nieuwsbrief

1^e kwartaal 2017

In dit nummer

- Inleiding
- Thuis in Zutphen markt
- Cursusaanbod
- Evenementen
- TIP wordt HBS
- Vacatures
- NL doet
- Mantelzorgbijeenkomsten
- Integratie Algemene Hulpdienst
- Word maatje!

De eerste nieuwsbrief van 2017. Een nieuw jaar met nieuwe plannen en activiteiten.

In deze nieuwsbrief een terugblik op de NLdoet en de Thuis in Zutphen markt. We kijken vooruit op andere activiteiten zoals the Challenge.

Verder vindt u informatie over de integratie van de Algemene hulpdienst, naast aandacht voor mantelzorgbijeenkomsten, nieuwe vacatures en data van mantelzorgbijeenkomsten en ons cursusaanbod. Zoals u weet bent u als vrijwilliger en/of vrijwilligersorganisatie van harte welkom op een van onze cursussen.

Heeft u al een account aangemaakt op WeHelpen.nl? Via het digitale platform WeHelpen.nl vinden inwoners elkaar, samen werken ze aan een socialere samenleving waarin helpen en hulp delen vanzelfsprekend is!

Thuis in Zutphen markt

Op zaterdag 18 maart was er voor de derde keer de Thuis in Zutphen markt. Dit jaar in de prachtige Burgerzaal. De 150 bezoekers konden terecht met vragen zoals: hoe kan ik zo lang en zo prettig mogelijk thuis wonen? Welke vormen van zorg en ondersteuning zijn er in de gemeente Zutphen? Waar kan ik terecht met vragen of advies over wonen, zorg, welzijn en veiligheid?



Er was een gevarieerd aanbod van kramen over zorg, jeugdzorg, (mantelzorg-) ondersteuning, woningaanpassingen en hulpmiddelen. Van professionele en commerciële aanbieders en instellingen tot vrijwilligersorganisaties. Dit jaar was Theater de Rode Hoed aanwezig om de markt nog gezelliger te maken en een kraam van Driekant met zijtes. De toegang was gratis voor bezoekers.

Cursusaanbod

Opgeven via 0575 596296 of cursus@perspectiefzutphen.nl

Opzetten en ontwikkelen van vrijwilligersbeleid

maandag 10 april 2017
van 19.30-21.30 uur

Voor vrijwilligersorganisaties die een vrijwilligersbeleid willen opzetten of verder willen ontwikkelen, gaan wij in deze workshop aan de slag met een checklist voor de opzet van een vrijwilligersbeleid. Locatie: wijkcentrum Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen
Opgeven vóór 4 april.

Prezi, jouw boodschap in beeld

maandag 15 mei 2017
van 19.30-21.30 uur

Wil je weten wat de mogelijkheden van Prezi zijn en er alvast zelf mee oefenen? Kom dan naar deze avond waar je uitleg krijgt over de grondbeginselen en direct zelf met de applicatie aan de slag gaat. Locatie: wijkcentrum Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen
Opgeven vóór 11 mei.

Vrijwilligerscentrale Zutphen

Evenementen 2e kwartaal 2017

The Challenge op 19 juni

Dit is een evenement georganiseerd door diverse partijen, zoals de Zutphense Uitdaging, Het Plein, Vluchtelingenwerk, 2GetThere en Perspectief Zutphen, om mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een stap verder te helpen. Denk aan een meedoenplek, werkervaringsplek of een baan. Ook vrijwilligersfuncties zijn een mogelijkheid voor verdere en uitgebreidere informatie hierover kunt u contact met opnemen via vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl

Waardering vrijwilligers

De gemeente Zutphen vindt vrijwilligerswerk erg belangrijk. Als waardering voor al het werk dat vrijwilligers in gemeente Zutphen verrichten, wordt ook dit jaar weer een waarderingsactie georganiseerd. De planning is medio mei.

Inspiratiebijeenkomst

Verder zijn we in gesprek om een inspirerende avond te organiseren voor organisaties en instellingen, die werken met vrijwilligers. Zodra we meer kunnen verklappen over het programma en datum ontvangt u een uitnodiging.

TIP wordt HBS

Het Thuis Informatie Project (TIP) heeft een andere naam gekregen: HuisBezoek Senioren (HBS). In gemeente Zutphen brengen getrainde vrijwilligers informatieve huisbezoeken aan ouderen. Zij geven kosteloos informatie over voorzieningen en regelingen op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Bent u 70 jaar of ouder dan ontvangt u vanzelf bericht hierover.

Nieuwe vacatures

- Ter ontlasting van mantelzorgers zijn we voor de Bezoek- en Ondersteuning- Service (BOS) op zoek naar vrijwilligers.
- KWF Kankerbestrijding is op zoek naar een secretaris voor de afdeling Zutphen.
- Zorggroep Sint Maarten De Polbeek zoekt ondersteuning bij opmaak van hun nieuwsblad.

- Vluchtelingenwerk Oost Nederland zoekt vrijwilligers voor het project "Zutphen aan Zet".
- We zijn verder op zoek naar: maatjes, gastvrouwen/heren, bestuursleden, chauffeurs, ICT'ers, klussers, dierenverzorging, PR en communicatie voor diverse organisaties.

Meer informatie over de vacatures zijn te vinden op onze website.

NL doet 2017

Op 10 en 11 maart zijn er 9511 klussen geklaard door meer dan 350.000 vrijwilligers in heel Nederland. Ook in Zutphen en Warnsveld werden de handen uit de mouwen gestoken. Er waren 35 klussen aangemeld bij NLdoet. Hieronder een impressie van enkele klussen:

Op vrijdag hebben twee wethouders geholpen bij de Braamkamp bijtuingroep. Het was een flinke klus maar mede dankzij deze twee hardwerkende wethouders is de klus wel geklaard. De bijtuin is hier erg blij mee.

Bij Zorg-wooncentrum den Bouw was er een Hollandse middag georganiseerd voor de bewoners. De Neighboursisters (Gerda en Paulien) hebben een gezellig en vrolijk optreden gegeven. Bij de laatste twee nummers werden de vrijwilligers in het zonnetje gezet en moesten ze allemaal naar voren komen. Met de hulp van alle vrijwilligers was het een zeer geslaagde middag!

Bij Sutfene waren meerdere klussen, onder andere het opknappen van de beweegtuint van de Lunette, deze ziet er weer fris en kleurig uit, dankzij de tomeloze inzet van de vrijwilligers, medewerkers en een bewoner.



Vrijwilligerscentrale Zutphen

Mantelzorgbijeenkomsten

Aanmelden niet nodig en de toegang is gratis.

Gezond slapen en dromen

Goede nachtrust houdt je in balans en helpt bij concentratie en veerkracht overdag. Dromen kunnen je ondersteunen in het dagelijks leven en bieden je hulp bij de verwerking van ervaringen. Aandacht geven aan dromen draagt bij tot meer zelfkennis en rust. Ook eerste hulp bij nachtmerries komt aan bod en ontvangt u tips om hiermee om te gaan.

Donderdag 20 april 2017 van 10.00 - 11.30 uur

Locatie wijkcentrum Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen

Stoppen met piekeren

Stoppen met piekeren. In deze bijeenkomst krijgt u informatie over piekeren, terugkerende gedachten en mogelijkheden om deze patronen te doorbreken. Daarnaast worden tips gegeven om thuis uw piekerpatroon aan te pakken.

Donderdagavond 23 mei van 19.30 - 21.00 uur

Locatie wijkcentrum Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen

Integratie Algemene Hulpdienst

Per 1 maart is de Algemene Hulpdienst (AHD) een onderdeel van de Vrijwilligerscentrale. De diensten die de AHD leverde, zullen vanaf 1 maart dus worden verzorgd door de Vrijwilligerscentrale. Dit alles betekent wel een veranderde werkwijze. Het telefoonnummer van de AHD vervalt, maar mocht u nu of in de nabije toekomst een hulpvraag willen stellen dan kan dat via 0575-596296 of vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl.

Enkele telefoonwachten van de AHD zijn meegegaan naar Perspectief Zutphen en zijn opgenomen in de Frontoffice van de Vrijwilligerscentrale die het eerste aanspreekpunt vormt. Samen zullen zij dus nu ook de klanten van voormalig AHD te woord staan.

Maatje worden? Plezier voor 2!

Maatjes zijn vrijwilligers die extra aandacht besteden aan een ander om zo hun situatie prettiger te maken. Als maatje kan je goed luisteren, je in anderen verplaatsen en bied je praktische en emotionele steun. Je gaat graag met mensen om en je staat positief in het leven. Bovendien beleven maatjes zelf ook plezier aan deze vorm van vrijwilligerswerk en brengt het voldoening.

Bij de Vrijwilligerscentrale komen steeds meer vragen binnen voor maatjes. Hoe gaat het in zijn werk? Je wordt 1-op-1 gekoppeld aan iemand voor een bepaalde periode. Wij vinden het belangrijk dat beide partijen plezier aan het contact beleven en samen ontspannende, alledaagse activiteiten ondernemen. Je kunt hierbij denken aan koffie drinken bij iemand die gezelschap kan gebruiken of samen een film bezoeken. Of op stap met een kind dat extra aandacht kan gebruiken. Maar je kan ook iemand op weg helpen met de studie of het leren van de Nederlandse taal. Bij alle matches is het van belang dat er een klik is tussen beide partijen. De Vrijwilligerscentrale ondersteunt je daarbij. Veel maatjes ontmoeten elkaar doorgaans 1x per week of 1x in de twee weken.

Enthousiast? Neem contact op met de Vrijwilligerscentrale of neem een kijkje op www.wehelpen.nl/zutphen.

Wist u dat?

Social media

De Vrijwilligerscentrale Zutphen tuitert via

@VrijwCentrZutph

Volgt u onze Facebookpagina al?

@vrijwilligerscentralezutphen

Heeft u als vrijwilliger of als vrijwilligersorganisatie nog wensen, een leuke tip of iets moois meegemaakt wat u graag wilt delen, dan zien wij uw reactie graag tegemoet!

Kijk voor meer informatie over de onderwerpen in de nieuwsbrief en de vacatures op de website van de Vrijwilligerscentrale Zutphen: www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl.



Contactgegevens: Oude Bornhof 47a 7201 DV Zutphen
(0575) 596296 / vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl
maandag t/m donderdag 9.00-15.00 uur en vrijdag 9.00-13.00 uur