



Nieuwsbrief 3e kwartaal 2017

Nieuws van de Vrijwilligerscentrale

Na een welverdiende zomer(vakantie) waarin er tijd was om bij te tanken, is het 'gewone' leven weer begonnen. Treinen zitten vol forensen, scholen zijn gestart en de eerste herfstdagen hebben we al achter de rug. Ook wij als Vrijwilligerscentrale zijn weer met frisse zin begonnen en hebben een aantal boeiende activiteiten op de planning staan. Met deze nieuwsbrief willen we je hierover informeren.

Zo kun je lezen over het project 'Aan de slag!' dat op 1 oktober van start gaat. Hierin worden vluchtelingen van het asielzoekerscentrum betrokken bij vrijwilligerswerk. Ook is er dit najaar extra aandacht voor de mantelzorgers, die zo belangrijk zijn in het leven van veel mensen. In deze nieuwsbrief kun je onder andere lezen over de mantelzorgwaardering en is er een aankondiging van de Week van de Mantelzorg die begin november plaatsvindt. Daarnaast is er, zoals altijd, informatie te vinden over cursussen en vacatures van de Vrijwilligerscentrale. Veel leesplezier!

In dit nummer

- [Project Aan de Slag! - Vrijwilligerswerk door vluchtelingen van het azc](#)
- [Waardering mantelzorgers](#)
- [Week van de Mantelzorg](#)
- [Actuele vacatures](#)
- [Cursusaanbod](#)
- [Dag van de Vrijwilliger 7 december](#)
- [Mijn Woning OpMaat](#)

Project Aan de slag!

Vrijwilligerswerk door vluchtelingen van het azc



Het zijn veelgehoorde opmerkingen onder vluchtelingen: "We willen zo graag wat terug doen voor Nederland, ons nuttig maken. En de taal leren!" Het project *Aan de slag!* speelt hierop in. Binnen dit project zullen bewoners van het asielzoekerscentrum in Zutphen vrijwilligersklussen uitvoeren bij maatschappelijke organisaties. Zij doen dit in groepjes en sámen met Nederlanders. Bewoners van het azc krijgen de kans actief bezig te zijn, een zinvolle bijdrage te leveren, Nederlanders te ontmoeten en de Nederlandse taal en cultuur te leren kennen. Zo werken ze aan hun toekomst en integratie in ons land. 'Aan de slag!' heeft in een aantal steden in Nederland al tot succesvolle resultaten geleid en gaat vanaf 1 oktober a.s. ook van start in Zutphen. Het project onderscheidt zich door álle bewoners van het azc een kans te bieden. Het vrijwilligerswerk is laagdrempelig en praktisch, waardoor ook vluchtelingen die weinig tot geen Nederlands spreken mee kunnen doen.

We hopen een divers aanbod aan vrijwilligersklussen te kunnen aanbieden en zoeken hiervoor de ondersteuning van lokale, maatschappelijk betrokken organisaties. Voor je organisatie kan het project veel opleveren: je breidt het vrijwilligersbestand uit en biedt Nederlanders en nieuwkomers de kans om elkaar op een plezierige manier te leren kennen. Ben je actief bij een maatschappelijke organisatie in Zutphen en wil je een rol spelen binnen 'Aan de slag!' dan horen we dat graag! Ook met vragen of andere ideeën over het project of vrijwilligersklussen kun je bij ons terecht. Projectleider vanuit Perspectief Zutphen is Melanie Jacobs, bereikbaar via m.jacobs@perspectiefzutphen.nl.



Waardering Mantelzorgers

Zorgt iemand in je naaste omgeving voor je en wil je diegene graag in het zonnetje zetten? Of ben jij die mantelzorger die zich langdurig inzet voor een naaste in de gemeente Zutphen? Dan wil de gemeente Zutphen een blijk van waardering geven. Deze mantelzorgwaardering bestaat uit een geldbedrag van 125 euro óf 150 euro aan waardebonnen te besteden bij lokale ondernemers.

Mantelzorgwaardering aanvragen?

De waardering kan tot en met 10 november aangevraagd worden via het aanvraagformulier. Dit is af te halen op een van onze locaties in Zutphen of Warnsveld of kan gedownload worden van onze website: www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl/mantelzorg/waardering. Als je als mantelzorger bij ons geregistreerd staat dan heb je het formulier al ontvangen.

Als de waardering wordt toegekend, zal dit bedrag uiterlijk 19 december 2017 worden uitgekeerd. Heb je gekozen voor de bonnen, dan kun je deze van 1 december t/m 31 december 2017 bij de ondernemer(s) van je keuze ophalen.



Week van de Mantelzorg

De afgelopen jaren hebben we als Vrijwilligerscentrale de 'Dag van de Mantelzorg' georganiseerd. We willen echter nog meer aandacht geven aan deze doelgroep, die zich belangeloos inzet voor hun naaste(n). Daarom staat dit jaar een hele week in het teken van de mantelzorger. Deze 'Week van de Mantelzorg' zal plaatsvinden van 6 tot en met 12 november. Verspreid over de gemeente zal een breed aanbod aan activiteiten zijn. Half oktober is het programma definitief en kun je je voor de verschillende activiteiten aanmelden. Houd onze website hiervoor in de gaten! Sta je bij ons ingeschreven als mantelzorger, dan word je automatisch geïnformeerd.

Actuele vacatures

- Vlindertuin zoekt vrijwilligers die het leuk vinden om tropische planten en vlinders te verzorgen.
- Gezocht voor de Maaltijdservice: bezorger van warme maaltijden. Je bent in bezit van eigen auto en ontvangt een onkostenvergoeding.
- Heb je een sociale, gehoorzame en kindvriendelijke hond en lijkt het je leuk om voor de klas te staan? Wellicht is vrijwilligerswerk bij het Sophia SnuffelCollege iets voor jou.
- Cornerstone zoekt een vrijwilliger die verstand heeft van software en websites.

Voor vragen over een van bovenstaande, of een van de vele andere vacatures, kun je terecht bij de Vrijwilligerscentrale, contactgegevens zijn onderaan deze nieuwsbrief te vinden.

Cursusaanbod

Motiverende gespreksvoering - vrijdag 27 oktober 10-12 uur

Je wilt graag waarde toevoegen in het contact met collega's, klanten of anderen, maar soms lukt dit niet. Hoe je je ook inspant om te helpen, de ander reageert niet. Je probeert te overtuigen. Je wijst op je goede bedoelingen en op de voordelen die de ander daarvan heeft. We gaan met ingebrachte praktijksituaties aan de slag. Aanmelden voor 18 oktober.

Hoe creëer je ruimte voor je werk, je gezin en jezelf? - dinsdag 21 november 9.30-12 uur

We willen steeds meer, we moeten steeds meer. Rennen, rennen, rennen...En waar alles vecht om jouw tijd en aandacht, vergeet je jezelf weleens. Wil je weer ruimte in je planning, je week, je hoofd? Schrijf je dan in voor deze workshop. Aanmelden voor 14 november.

Opgeven voor een van de cursussen kan via 0575 596296 of cursus@perspectiefzutphen.nl.
Meer informatie en overige cursussen: www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl/activiteiten.

Dag van de Vrijwilliger 7 december

Op 7 december is het 'Nationale dag van de Vrijwilliger'. Voor ons als Vrijwilligerscentrale een uitgelezen kans om stil te staan bij al het fantastische werk dat vrijwilligers doen! Iedereen die meer wil weten over vrijwilligerswerk of de Vrijwilligerscentrale is dan van harte welkom op een van onze locaties. De precieze invulling van deze dag zal in de loop van de komende maanden vastgelegd worden. Houd hiervoor onze website en facebook in de gaten!

Mijn Woning OpMaat

Je huis is je thuis. Hier wil je graag veilig en comfortabel blijven wonen. Soms zijn kleine aanpassingen hiervoor nodig. De dienst Mijn Woning OpMaat biedt ondersteuning aan mensen die langer thuis willen blijven wonen, in zowel huur- als koopwoningen.



Mijn Woning OpMaat

Getrainde vrijwilligers (woonadviseurs) komen op verzoek kosteloos bij je thuis om de mogelijkheden te bespreken. Je ontvangt een persoonlijk adviesrapport van deze vrijwilliger.



Mantelzorgbijeenkomst Mijn Woning OpMaat

Donderdag 26 oktober is er van 10.00 tot 11.30 uur een bijeenkomst over Mijn Woning OpMaat, speciaal voor mantelzorgers. Deze is in locatie Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen. In deze bijeenkomst krijg je uitleg over Mijn Woning OpMaat, hoor je de top 5 van meest uitgevoerde oplossingen en vertelt een woon-adviseur over praktijkervaringen. De toegang is gratis en aanmelden vooraf is niet nodig.

Heb je wensen, een tip of iets moois meegemaakt dat je wilt delen, dan zien we graag je reactie!

Kijk voor meer informatie over de onderwerpen in de nieuwsbrief en de vacatures op de website van de Vrijwilligerscentrale Zutphen: www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl

Contact: Oude Bornhof 47a 7201 DV Zutphen, (0575) 596296

vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl

maandag t/m donderdag 9.00-15.00 uur en vrijdag 9.00-13.00 uur

 De Vrijwilligerscentrale twittert via @VrijwCentrZutph

 Volg je ons al via Facebook? www.facebook.com/vrijwilligerscentralezutphen _ _ _ _ _