



Nieuwsbrief 4e kwartaal 2017

Nieuws van de Vrijwilligerscentrale

Het einde van 2017 is alweer in zicht. Een moment om terug én vooruit te blikken. Voor de Vrijwilligerscentrale was 2017 een mooi jaar, waarin we veel mensen konden helpen aan vrijwilligerswerk en interessante bijeenkomsten hebben georganiseerd. In deze laatste nieuwsbrief van het jaar kijken we terug naar een aantal van die activiteiten. Je kunt onder andere lezen over de Week van Mantelzorg en de Dag van de Vrijwilliger. Ook kijken we vooruit naar een aantal zaken die op de planning staan in 2018, waaronder het openen van meer steunpunten.

Alle medewerkers en vrijwilligers van de Vrijwilligerscentrale wensen je veel leesplezier en een fantastisch 2018. We hopen dat het opnieuw een jaar mag worden met mooie samenwerkingen en fijne ontmoetingen!



In dit nummer

- [Terugblik 'Week van de Mantelzorg'](#)
- [Nieuwjaarsdiner voor ouderen op 17 januari 2018](#)
- [Open dag Vrijwilligerscentrale](#)
- [Nieuwe steunpunten Vrijwilligerscentrale](#)
- [Mantelzorgwaardering](#)
- [Actuele vacatures](#)
- [Cursusaanbod](#)
- [Mantelzorgbijeenkomsten en nieuwe website mantelzorgers](#)

Terugblik 'Week van de Mantelzorg'

Tussen 6 en 12 november was het zover. Voor het eerst werd een hele 'Week van de Mantelzorg' georganiseerd. Dagelijks werden één of meerdere verwenactiviteiten voor mantelzorgers in de gemeente Zutphen aangeboden. We kijken terug op een zeer geslaagde week met maar liefst 256 bezoekers. De sfeer was overal zeer ontspannen. Er was een afwisselende mix aan activiteiten, waaronder maaltijden, een film, workshops massage, schilderen en live muziek. Wij zijn blij dat zoveel organisaties meededen en daarmee hebben laten zien hoe belangrijk zij mantelzorgers vinden. We danken alle bezoekers én alle organisaties die een rol speelden: De Bovenkamer, Odensehuis Zutphen, Stichting Het Dagelijks Bestaan, Home Instead, Sensire, Vrijwilligerscentrale Zutphen, Zorgwooncentrum den Bouw, Zorggroep Sint Maarten, Sutfene, Luxor Theater & Persiscoop Film. We hopen op een zelfde succes in 2018!



Lunch in Odensehuis, geserveerd door Stichting Het Dagelijks bestaan en mede mogelijk gemaakt door Home Instead

Nieuwjaarsdiner voor ouderen op 17 januari 2018

Op woensdag 17 januari organiseert Ronde Tafel Zutphen in de Burgerzaal een nieuwjaarsdiner voor ouderen die graag in contact komen met andere mensen. Het wordt een avond genieten van muziek, heerlijk eten en contacten leggen met anderen. Het programma start om 17.00 uur en zal duren tot 21.00 uur. De toegang is gratis, reserveren is wel nodig in verband met een beperkt aantal plaatsen. Erbij zijn op 17 januari? Reserveer dan snel een plekje via Kim van Bolderen: k.vanbolderen@perspectiefzutphen.nl of Stephan Hondelink: s.hondelink@perspectiefzutphen.nl. Zij willen graag het volgende weten: naam, leeftijd, adres, geboorteplaats, eventueel (voormalig) beroep of interesses. Wil je iemand meenemen ter ondersteuning dan willen ze dat ook graag weten. Na aanmelding ontvang je per post of mail een bevestiging en officiële uitnodiging.

Open dag Vrijwilligerscentrale

Op 7 december was het Nationale Vrijwilligersdag. Voor de Vrijwilligerscentrale een speciale dag, waarin wij extra aandacht wilden schenken aan de belangrijke en waardevolle rol van vrijwilligers. Tevens was het een gelegenheid voor mensen die nog onbekend zijn met de Vrijwilligerscentrale om langs te komen op één van onze locaties. Een team van meer dan 10 van onze eigen enthousiaste vrijwilligers en medewerkers stond klaar om belangstellenden te verwelkomen, te woord te staan en een kadootje aan te bieden. Het was een leuke ochtend waarin goede gesprekken zijn gevoerd en meerdere intakes hebben plaatsgevonden. Op de locatie in Warnsveld werden zelfs direct twee aanwezigen aan elkaar gematcht als maatje! Deze 'feestdag' krijgt zeker een vervolg in de toekomst.

Nieuwe steunpunten Vrijwilligerscentrale

De Vrijwilligerscentrale wil graag nog toegankelijker zijn voor inwoners uit de gemeente Zutphen. Daarom zijn er in 2017 spreekuren gestart en steunpunten geopend in locaties van Sociale Wijkteams. Naast het kantoor van de Vrijwilligerscentrale in het centrum van Zutphen, zijn er al wijksteunpunten in het Waterkwartier (Talmastraat) en in de wijk Noordveen (Weg naar Laren).

In 2018 zal het aantal steunpunten worden uitgebreid waar je terecht kunt met alle vragen rondom vrijwilligerswerk of de diensten van de Vrijwilligerscentrale. Vanaf 18 januari kunnen inwoners uit Leesten/Warnsveld op donderdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur terecht op Breegraven 111. Verder volgen spreekuren aan de van de Vegtestraat 92 in het centrum van Zutphen en in de wijk Zuidwijken (Moesmate 184). Dagen en tijdstip volgen nog, houd hiervoor de website van de Vrijwilligerscentrale in de gaten!

Het spreekuur in de Bibliotheek op dinsdag komt te vervallen. De mappen met vacatures zijn daar nog wel in te zien.



Mantelzorgwaardering

Het aantal door de gemeente Zutphen uitgereikte mantelzorwaarderingen is ten opzichte van vorig jaar met 30 procent gestegen. Meer dan 920 mensen die langdurig voor een ander zorgen, ontvingen een waardering in de vorm van waardebonnen of een geldbedrag. Ruim 100 van hen kozen voor de waardebonnen van lokale ondernemers. Hanneke Lamers (op foto ontvangt zij waardebonnen in het bijzijn van wethouder Patricia Withagen): "Ik vind het zó fijn dat ik dit krijg, ik beschouw het echt als een cadeautje."

Actuele vacatures

- Stichting Kulturhus Het Warnshuus is regelmatig op zoek naar vrijwilligers om hun team te versterken, bijvoorbeeld vrijwilligers voor de informatiebalie of voor bij de activiteiten.
- Voor de Bezoek- en Ondersteuning Service (onderdeel Perspectief Zutphen) worden vrijwilligers gezocht die ondersteuning kunnen bieden aan mantelzorgers
- Diverse organisaties zoeken bestuursleden. Op zoek naar een nieuwe uitdaging? Word voorzitter, penningmeester of secretaris!
- Een enthousiaste groep vrijwilligers organiseert een Sociaal Eetcafé en een Lunchcafé in Waterkracht. Voor beide activiteiten zijn ze op zoek naar een kok!

Voor vragen over een van bovenstaande of een van de vele andere vacatures, kun je terecht bij de Vrijwilligerscentrale. Contactgegevens zijn onderaan deze nieuwsbrief te vinden.

Cursusaanbod

Publiciteit zoeken via social media - donderdag 15 februari 19.30 - 21.30 uur

Adverteren in een krant of het uitdelen van flyers zijn manieren om jouw organisatie onder de aandacht te brengen. Maar heb je wel eens gedacht aan het inzetten van social media? Of gebruik je dit al maar denk je dat er meer mogelijk is? Dan ben je van harte welkom bij deze interactieve avond met als thema 'publiciteit zoeken via social media'.

Locatie: Waterkracht, IJsselzaal, Ruys de Beerenbroeckstraat 106 Zutphen. Graag opgeven voor 7 februari. Opgeven kan via 0575 596296 of cursus@perspectiefzutphen.nl. Meer informatie en overige cursussen zijn hier te vinden: www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl/activiteiten.

Mantelzorgbijeenkomsten

Omggaan met verlies

Donderdag 25-01-2018, 10.00-12.00 uur
Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstr. 106

Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met verlies: verlies van gezondheid, van een baan, een geliefde, een woning, ouders of kinderen. Deze bijeenkomst gaat over de manier waarop je na zo'n ingrijpende ervaring het leven weer vorm kunt geven en over de vele aspecten die daarbij een rol spelen. De bijeenkomst wordt georganiseerd i.s.m. Trudy Willems (werkzaam in palliatieve zorg). Aanmelden vooraf is niet nodig.

Zorg voor iemand met angsten en/of depressie?

Donderdag 22-02-2018, 19.30-21.30 uur
Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstr. 106

Als je zorgt voor iemand die angsten en/of een depressie heeft, dan kunnen kennis en kunde behulpzaam zijn om de zorg makkelijker te maken. We bieden in deze bijeenkomst gelegenheid om antwoord te krijgen op vragen. De bijeenkomst wordt georganiseerd i.s.m. Marga Pastink van GGNet afdeling preventie. Aanmelden is niet nodig.

Nieuwe Website voor mantelzorgers

We zijn erg trots op de nieuwe website: www.mantelzorgzutphen.nl. Hier is alle informatie verzameld die voor mantelzorgers interessant kan zijn. Mis je nog iets? Laat het ons weten!



Vragen over een van de Mantelzorgbijeenkomsten of de nieuwe website? Neem dan contact op met de Vrijwilligerscentrale: 0575-596296 of mantelzorg@perspectiefzutphen.nl.

Heb je wensen, een tip of iets moois meegemaakt dat je wilt delen, dan zien we graag je reactie!

Kijk voor meer informatie over de onderwerpen in de nieuwsbrief en de vacatures op de website van de Vrijwilligerscentrale Zutphen: www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl

Contact: Oude Bornhof 47a 7201 DV Zutphen, (0575) 596296
vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl
maandag t/m donderdag 9.00-15.00 uur en vrijdag 9.00-13.00 uur

 De Vrijwilligerscentrale tuitert via @VrijwCentrZutph

 Volg je ons al via Facebook? www.facebook.com/vrijwilligerscentralezutphen

Indien u deze e-mail (aan: {EMAIL}) niet meer wilt ontvangen kunt u deze [kosteloos afmelden](#).

Netherlands

cleverreach@perspectiefzutphen.nl

