



Nieuwsbrief 1e kwartaal 2018

Nieuws van de Vrijwilligerscentrale

Ze zijn net achter de rug, de verkiezingen voor een nieuwe gemeenteraad. Wat er in het bestuur van Zutphen ook verandert, het belang van vrijwilligers voor lokale organisaties blijft bestaan. Dat vrijwilligers onmisbaar zijn en waardering verdienen, erkent de gemeente. Vandaar dat in juni weer een waarderingssactie plaatsvindt. Hier kun je in deze nieuwsbrief al kort over lezen. Verder lees je over het verloop van NLDoet, zo'n fantastisch jaarlijks evenement waarop veel inwoners hun beste beentje voorzetten.

Krijg je in het voorjaar ook zo'n zin en energie om wat voor een ander te betekenen? Wie weet is één van de vacatures uit deze nieuwsbrief wel iets voor jou. Of neem eens een kijkje op de website WeHelpen.nl. Ook hierover vind je verderop meer informatie. Er staan de komende maanden ook weer een aantal interessante lezingen en cursussen op de planning. Lees snel verder of er iets tussen zit voor jou.

De Vrijwilligerscentrale wenst je veel leesplezier!

In dit nummer

- [Terugblik NLDoet](#)
- [Waardering vrijwilligers](#)
- [WeHelpen in Zutphen en Warnsveld](#)
- [Thuis in Zutphen markt 2018](#)
- [Actuele vacatures](#)
- [Cursusaanbod](#)
- [Mantelzorgbijeenkomsten](#)

Terugblik NLDoet

Op 9 en 10 maart was het tijd voor de grootste jaarlijkse vrijwilligersactie, NLDoet. Meer dan 250 vrijwilligers staken in de gemeente Zutphen die dagen de handen uit de mouwen. Er werd geklust in panden, er werden tuinen aangelegd en parken onderhouden. Ook waren er extra activiteiten voor bijvoorbeeld bewoners van verzorgingshuizen. Vrijwilligers hebben beide dagen veel werk verzet en als bijkomend effect zijn er mooie contacten ontstaan tussen mensen onderling.

Enkele wethouders hielpen mee als vrijwilliger bij de Polbeek, waar ouderen een uitje kregen door met een treintje mee te gaan. Ook medewerkers van Perspectief Zutphen gingen als vrijwilliger aan het werk. Berteke de Jongh zette zich als voorzitter van de Raad van Toezicht maar liefst twee dagen in en directeur-bestuurder Jorinde Klungers zette haar beste beentje voor om de sanitaire ruimtes bij het DWK-gebouw op te knappen. Buurtservice stelde hun busje met chauffeur beschikbaar en verzorgde voor de Zutphense Uitdaging ritjes naar de vuilstort.

Via het project Aan de slag! hebben daarnaast meer dan 25 bewoners van het asielzoekerscentrum als vrijwilliger meegeholpen bij diverse organisaties, waaronder bij harmonievereniging Excelsior, OBS de Bongerd en Sutfene. Namens alle deelnemende organisaties danken wij iedereen voor de inzet deze dagen!



Berteke de Jongh, voorzitter RvT Perspectief Zutphen, aan het werk bij de Polbeek tijdens NLDoet

Waardering vrijwilligers

In Zutphen zijn enkele duizenden mensen actief als vrijwilliger. Het is fantastisch dat zoveel inwoners in hun vrije tijd iets doen voor een ander. De gemeente Zutphen vindt dat vrijwilligers hiervoor een bedankje verdienen. Dit jaar zal daarom opnieuw een waarderingssactie worden georganiseerd voor vrijwilligers uit Zutphen. Of je je nou meerdere dagen per week inzet, of enkele uren per maand vrijwilligerswerk doet maakt hiervoor geen verschil. Elke vrijwillige inzet verdient waardering! In juni van dit jaar zal de waarderingssactie plaatsvinden. Houd voor verdere informatie en invulling hiervan de website van de Vrijwilligerscentrale en de lokale kranten in de gaten!



WeHelpen in Zutphen en Warnsveld

De website www.wehelpen.nl is bedoeld voor mensen die (tijdelijk) ergens hulp bij kunnen gebruiken. Ben je bijvoorbeeld vanwege een operatie een tijdje niet in staat om je tuin te onderhouden? Of zou je eens per maand een bezoek willen brengen aan een familielid en zoek je hiervoor vervoer? Zet dan je hulpvraag op WeHelpen! Ook als je langduriger hulp wilt van bijvoorbeeld een maatje dan kun je jouw vraag hier plaatsen. Wil je hulp aanbieden? Reageer dan op één van de openstaande vragen of laat op de website weten op welke manier je een ander wilt helpen.

Omdat niet iedereen even handig is met een computer, zijn er in Zutphen WeHelpen balies. Hier kun je meer informatie en ondersteuning krijgen om met WeHelpen aan de slag te gaan. Je kunt hier mét en zonder afspraak terecht. Dit zijn de openingstijden en locaties van de WeHelpen balies:

- Maandag 09.00 - 12.00 uur Praktijkhuis Ixta Noa, Stationstraat 1 Zutphen
- Dinsdag 10.00 - 12.00 uur Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstraat 106 Zutphen
- Dinsdag 14.00 - 16.00 uur Steunpunt VWC, vd Vegtestraat 92 Zutphen
- Woensdag 09.00 - 12.00 uur Warnshuus, Dreiumme 43 Warnsveld
- Woensdag 10.00 - 12.00 uur Steunpunt VWC, Weg naar Laren 59 Zutphen
- Woensdag 10.00 - 12.00 uur Steunpunt VWC, Talmastraat 25 Zutphen
- Donderdag 10.00 - 12.00 uur Steunpunt VWC, Bagijnenland 122 Zutphen
- Donderdag 14.00 - 16.00 uur Steunpunt VWC, Breegraven 111 Warnsveld
- Vrijdag 10.00 - 12.00 uur Cornerstone, Lighthouse, Troelstralaan 4 Zutphen

Wil je meer informatie over wat WeHelpen inhoudt en hoe de website werkt? Kom dan op **16 april van 14.00 uur tot 16.00 uur** langs in het Bornhof, Hobbemakade 246 Zutphen, voor een presentatie over WeHelpen. Iedereen is van harte welkom om aan te sluiten. Aanmelden is niet nodig.



Thuis in Zutphen markt 2018

Het was buiten ijsig koud op zaterdag 17 maart. Toch wisten veel mensen uit Zutphen de weg naar de Burgerzaal te vinden om een bezoek te brengen aan de jaarlijkse 'Thuis in Zutphen markt', een initiatief van Mijn Woning OpMaat. Zo'n 35 organisaties en bedrijven waren present om te vertellen over hun diensten of producten. Bezoekers noemden het een nuttige, informatieve markt en hebben daarnaast genoten van de vele hapjes die geproefd konden worden. De Vrijwilligerscentrale wil via deze weg de gemeente Zutphen bedanken voor het faciliteren van de locatie en mede-organisatoren Sensire en Sutfene voor het in goede banen leiden van het evenement.

Cursusaanbod

Van wens naar werkelijkheid

19 april 2018, 19.30 - 21.30 uur

Waterkracht, IJsselzaal, Ruys de Beerenbrouckstraat 106, Zutphen

Je hebt een wens. Dit kan een grote zijn, bijvoorbeeld een nieuwe baan. Of een kleine wens zoals een opgeruimde kamer. Maar op een of andere manier blijft het bij een gedachte. Hoe zet je dit om naar een concreet resultaat? Stapsgewijs en op een creatieve manier leer je jouw wens ten uitvoer te brengen. De avond is interessant voor iedereen, want wensen hebben we toch allemaal? De avond is in handen van Ingrid ten Hove, ontwikkelcoach bij Banyan Coaching.

Graag opgeven **voor 10 april** via 0575 596296 of cursus@perspectiefzutphen.nl.

Online cursussen computervaardigheden

Graag wijst de Vrijwilligerscentrale je op de mogelijkheid om gratis online cursussen te volgen om je computervaardigheden verder te ontwikkelen. Dit aanbod gaat buiten de Centrale om. Vijf lessen in Excel zijn hier te vinden: www.excel-academy.nl/nl/cursus-excel. Voor Word zijn er vier gratis lessen: www.word-academy.nl/nl/cursus-word.

Meer informatie en overige cursussen zijn hier te vinden: www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl/activiteiten.

Actuele vacatures

- Lijkt het je leuk om als fietscoach te werken? De gemeente Zutphen zoekt vrijwilligers die opgeleid willen worden tot fietscoach van een statushouder. Meld je aan als aspirant fietscoach!
- Ben jij een goede beheerder en weet je perfect hoe je beeldend van je moet laten horen? Meld je dan aan bij B-FM als website beheerder!
- Altijd al in een bestuur willen werken? Word voorzitter van Stichting Platform Gehandicapten & Chronisch Zieken.
- Ben je handig en servicegericht? Proeflokalen zoekt voor klein onderhoud een huismeester/klusjesman
- Heb je affiniteit met dieren en het werk van de Dierenbescherming? Word Dierenambulance medewerker!

Voor vragen over een van bovenstaande of een van de vele andere vacatures, kun je terecht bij de Vrijwilligerscentrale. Contactgegevens zijn onderaan te vinden.

Mantelzorgbijeenkomsten

Informatiebijeenkomst erfrecht & levenstestament

*Voor mantelzorgers en belangstellenden
Donderdag 26-04-2018, 10.00-12.00 uur
Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstr. 106*

Tijdens deze lezing zal uitgebreid worden ingegaan op de voordelen van een testament en wordt informatie gegeven over het levenstestament. Er is een lezing van ongeveer een uur die wordt verzorgd door notaris De Wilde. Na afloop is er volop gelegenheid om vragen te stellen.

Aanmelden of verdere informatie

De toegang voor beide bijeenkomsten is gratis, maar aanmelden vooraf is noodzakelijk. Dit kan via telefoonnummer 0575-596296 of mailadres mantelzorg@perspectiefzutphen.nl. Hier kun je ook terecht met vragen over een van deze bijeenkomsten.

Samen leven met psychische klachten


*Voor mantelzorgers en belangstellenden
Donderdag 31-05-2018, 19.30-21.30 uur
Waterkracht, Ruys de Beerenbrouckstr. 106*

Als je partner een psychische aandoening heeft kan er een specifieke ondersteunings- en informatiebehoefte zijn. Hierover verschijnt in oktober een boek met de titel 'Samen leven met psychische klachten'. De auteur van dit boek, Mirjam van Pagée, verzorgt deze informatiebijeenkomst, in samenwerking met een medewerker van Villa Balans. Interessant voor iedereen die zorgt voor iemand met psychische klachten of daar als professional mee te maken heeft.

Heb je wensen, een tip of iets moois meegemaakt dat je wilt delen, dan zien we graag je reactie!

Kijk voor meer informatie over de onderwerpen in de nieuwsbrief en de vacatures op de website van de Vrijwilligerscentrale Zutphen: www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl

Contact: Oude Bornhof 47a 7201 DV Zutphen, (0575) 596296
vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl
maandag t/m donderdag 9.00-15.00 uur en vrijdag 9.00-13.00 uur

 De Vrijwilligerscentrale twittert via @VrijwCentrZutph

 Volg je ons al via Facebook? www.facebook.com/vrijwilligerscentralezutphen

Indien u deze e-mail (aan: {EMAIL}) niet meer wilt ontvangen kunt u deze [kosteloos afmelden](#).

Netherlands

cleverreach@perspectiefzutphen.nl

