



Nieuwsbrief kwartaal 3 2018

Nieuws van de Vrijwilligerscentrale

We genieten nog een beetje na van die heerlijke, warme zomer. Toch zitten we vol in de realiteit door de voorgenomen bezuinigingen op het sociaal domein. De Vrijwilligerscentrale is onderdeel van Perspectief Zutphen en onze organisatie wordt door de geplande bezuinigingen rechtstreeks in het hart geraakt.

De bezuinigingen zullen vooral de kerntaken van het sociaal werk raken. Sociaal werk ondersteunt kosteloos inwoners bij wie het (tijdelijk) even minder goed gaat, maar ook degenen die met grote(re) problemen kampen; op dit moment gaat het om bijna 1200 gezinnen per jaar. De insteek van Perspectief is om inwoners te ondersteunen vanuit eigen kracht, met het eigen netwerk en indien nodig met samenwerkingspartners. We werken in de wijken en zijn daardoor dichtbij. De aanpak voorkomt vaak duurdere zorg.

De plannen kunnen ook gevolgen hebben voor de Vrijwilligerscentrale en Buurtservice, maar wat dit precies gaat betekenen valt nu nog niet te zeggen. Op 5 november neemt de Gemeenteraad een besluit en dan weten we meer.

Toch hebben we vanuit de Vrijwilligerscentrale veel leuke en belangrijke activiteiten gepland dit najaar. In deze nieuwsbrief brengen we je graag van dit mooie programma op de hoogte! Op 26 november is de Beursvloer & The Challenge en van 5-11 november de Week van de Mantelzorg. Begin december schenken wij speciale aandacht aan de belangrijke rol van vrijwilligers. Lees in deze nieuwsbrief verder over aankomende cursussen, actuele vacatures en de mantelzorgwaardering.

We wensen je veel leesplezier en vinden het altijd leuk om reacties te ontvangen!



Van 5 t/m 11 november wordt voor de tweede keer in Zutphen en Warnsveld de Week van de Mantelzorg georganiseerd. Deze week vol ontspanning, interessante workshops en lekkere maaltijden is er speciaal om mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Alle activiteiten zijn gratis toegankelijk voor mantelzorgers uit de gemeente. We zijn trots op het mooie en gevarieerde programma van dit jaar, dat er staat met dank aan alle mede-organisatoren en sponsors. Kijk voor meer informatie en het complete programma [hier](#). Aanmelden voor de Week van de Mantelzorg kan tot 28 oktober.

Dit jaar is er ook een speciale activiteit voor jonge mantelzorgers: discozwemmen op vrijdag 26 oktober. Ook hierover is verdere informatie op onze [website](#) te vinden.

Mantelzorgwaardering

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevend persoon uit hun persoonlijke omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis.

Iemand die mantelzorg verleent, verdient waardering voor zijn of haar inzet. De gemeente Zutphen stelt daarom een bedrag ter beschikking voor mantelzorgers. Degene aan wie de hulp geboden wordt dient woonachtig te zijn in de gemeente Zutphen. Er kan een keuze gemaakt worden tussen een geldbedrag van € 125,- óf € 150,- aan waardebonnen te besteden bij lokale ondernemers. Tot en met 10 november is de mantelzorgwaardering aan te vragen.

Jonge mantelzorgers (t/m 24 jaar) die wonen in de gemeente Zutphen kunnen t/m 31-12 een bon aanvragen van de bioscoop, bol.com of de VVV. Voor hen gelden speciale voorwaarden.

Kijk voor alle voorwaarden en hoe de waardering is aan te vragen op [deze website](#).

26 november: de Beursvloer en The Challenge

Op 26 november vindt hét maatschappelijk betrokken matchingsevent van Zutphen plaats: de Beursvloer en The Challenge. Bedrijven, ondernemers, kandidaten, stichtingen en verenigingen ontmoeten elkaar in de Burgerzaal om profijt van elkaar te hebben en matches te maken tussen vraag en aanbod. De Vrijwilligerscentrale is een van de partners van dit event.

Op de Beursvloer worden vraagstukken op het gebied van Menskracht, Materialen en Middelen door het bedrijfsleven met gesloten beurs opgelost. Een tegenprestatie voor de hulp is mooi, maar niet altijd direct mogelijk. Dan geldt de uitdrukking 'Pay it forward': help zelf ook belangeloos een ander een stap verder.

Bekijk [hier](#) een impressie van Beursvloer!



Ook presenteert een aantal werkzoekenden zich op het podium van de Beursvloer door middel van unieke pitches. De presentaties zijn onderdeel van een acht maanden durend traject van The Challenge waarin werkzoekenden begeleid worden naar een stage- of werkplek. Deze kandidaten hebben allemaal nét die ene kans nodig. Help ze vooruit door een stage- of werkplek of door de juiste link te leggen in je eigen netwerk. Samen maken we het verschil! Bekijk [hier](#) de impressie van The Challenge.

De Beursvloer & The Challenge is een initiatief van de Zutphense Uitdaging en vindt plaats op 26 november 2018. Deelname is gratis. Aanmelden kan via [wihelpijjvooruit](#).

Cursusaanbod najaar

Assertief gedrag aanleren en grenzen stellen

Dinsdag 23 oktober 2018, 14.00 - 16.00 uur, t Nut, Abersonzaal Breegraven 1 Warnsveld
Aanmelden voor 15 oktober

Wil je graag wat assertiever zijn? Eerder nee durven zeggen, je grenzen en wensen aangeven, vragen stellen als je die hebt? Meld je dan aan voor deze training die wordt verzorgd door Gerry ten Brummelaar, coördinator buurtbemiddeling van Perspectief Zutphen.

Voor verenigingen: Lekker aan de slag met communicatie!

Woensdag 24 en 31 oktober van 19.30-21.30 uur, De Uitwijk, De Brink 116 Zutphen
Aanmelden voor 17 oktober

Goed communiceren, het is heel belangrijk. Dat weten veel verenigingen wel. Maar wat vertel je aan wie en hoe pak je dat gestructureerd aan? In deze 2 workshops gaan we d.m.v. schrijven en bloggen in op het begrip communicatie en de vereniging. We gaan in op het geheim achter rake teksten en de inhoud van een slim communicatieplan. De workshops worden gegeven door Niek Arts van Uniek Verhalen. Deelname is alleen mogelijk wanneer je beide avonden kunt.

Bekend maakt Bemind

Maandag 12 november 2018, 19.30-21.30 uur, De Uitwijk, De Brink 116 Zutphen
Aanmelden voor 7 november

Vluchtelingen. We horen en lezen erover, en vormen vaak onze mening door wat we zien in het nieuws en op internet. Maar welke mensen zitten er achter al deze berichten? Wat betekent het om je land en je leven achter te moeten laten; je familie en je vrienden te moeten missen.. Vanavond vertelt een vluchteling ons zijn persoonlijke verhaal en gaan we met elkaar in gesprek. Deze avond wordt in samenwerking met VluchtelingenWerk georganiseerd.

Meld je aan voor een cursus via cursus@perspectiefzutphen.nl of 0575-596296.

Actuele vacatures

In 2019 zal vanuit de buitenwijken van Zutphen een elektrische minibus gaan rijden naar het centrum: Stap in Stap uit Minibus. Er worden verschillende vrijwilligers gezocht: chauffeurs, technici, administrateurs, managers en ICT'ers.

Heb je groene vingers en werk je graag buiten? Meld je dan aan! De Musea Zutphen zoekt enthousiaste vrijwilligers voor tuinonderhoud.

Heb je een horeca-achtergrond of lijkt de taak van kantinecoördinator bij een gezellige voetbalclub je leuk, dan is Voetbalvereniging Warnsveldse Boys op zoek naar jou! Je ontvangt een vrijwilligersvergoeding.

Voor vragen over een van bovenstaande of een van de vele andere vacatures, kun je terecht bij de Vacaturebank van de Vrijwilligerscentrale: vacaturebank@perspectiefzutphen.nl.

Dag van de Vrijwilliger

Op 7 december is het Nationale Vrijwilligersdag. Een moment waarop wij als Vrijwilligerscentrale stilstaan bij de belangrijke en waardevolle rol van vrijwilligers in onze samenleving. Dit jaar zullen we dat zelfs de hele voorafgaande week doen! Van 3 t/m 7 december zorgen wij op onze locaties voor extra aandacht voor alle vrijwilligers en geïnteresseerden. Hoe ziet er precies uit? Houd daarvoor onze facebook-pagina in de gaten, of kom die week langs op een van de [steunpunten!](#)

Organisatie stelt zichzelf voor: GGNet



In iedere nieuwsbrief bieden we een organisatie uit Zutphen of Warnsveld de kans om een oproep te plaatsen of zichzelf voor te stellen. Dit keer plaatst GGNet een oproep voor vrijwilligers.

"GGNet helpt mensen met psychische, psychosociale en psychiatrische problemen. Vrijwilligers zijn hierbij belangrijk: Ze spelen een rol in het herstel van de patiënten. Mede dankzij hun aanwezigheid blijft of komt voor de patiënten de wereld buiten GGNet dichterbij. Als vrijwilliger beteken je echt iets voor je medemens en dat geeft een goed gevoel.

Heb jij zin om te gaan wandelen, fietsen of er eens samen op uit te gaan? Ga met één van onze activiteiten en word maatje of activiteitenrijwilliger! Wij zoeken altijd naar vrijwilligerswerk dat bij je past. Dus ook als creatief persoon ben je bij ons van harte welkom, bijvoorbeeld op het naaiatelier van de Inloop in Warnsveld.

Wil je meer weten, of ken je iemand die vrijwilligerswerk wil doen? Kijk dan op de [website](#) of neem contact op met Sylvia van der Landen, telefoonnummer: 088 - 933 4563 of mail: s.vanderlanden@ggnet.nl."

Wil je ook een keer gepromoot worden in deze nieuwsbrief? Stuur dan een mail naar vacaturebank@perspectiefzutphen.nl.

Heb je wensen, een tip of iets moois meegemaakt dat je wilt delen, dan ontvangen we graag bericht!

De Vrijwilligerscentrale is bereikbaar maandag t/m donderdag 9.00 - 15.00 uur en vrijdag 9.00 - 13.00 uur

Bel of mail ons: 0575-596396 / vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl

Of kom langs: Oude Bornhof 47a, 7201 DV Zutphen of op een van de steunpunten in de wijken.

Kijk voor de locaties en openingstijden op onderstaande website.



Ga naar onze website voor alle informatie over de Vrijwilligerscentrale



Het laatste nieuws van de Vrijwilligerscentrale is te vinden op onze Facebook pagina!



Je kunt ons ook volgen via twitter

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u laposta@perspectiefzutphen.nl toe aan uw adresboek.