

vrijwilligerscentrale
ZUTPHEN



Nieuwsbrief kwartaal 2 2019

Nieuws van de Vrijwilligerscentrale

De zomer is begonnen. Dat zal deze dagen niemand zijn ontgaan. Een periode waarin weer allerlei activiteiten worden georganiseerd, mede door de inzet van vrijwilligers.

Ook is het een periode waarin een helpende hand voor de ander van belang is, extra nog met extreme temperaturen.

Samen krijgen we veel voor elkaar!

Dit is ook het onderwerp wat in de berichten in deze nieuwsbrief terugkeert.

We wensen je veel leesplezier maar bovenal... een mooie zomer met aangename temperaturen, veel inspiratie en een goede gezondheid!



Perspectief moet bijna 8 ton bezuinigen

Directeur-bestuurder Jorinde Klungers geeft hier haar reactie:

“In oktober vorig jaar heeft de gemeente Zutphen aangekondigd dat er bezuinigd moet worden. Waar het eerst ging om 350.000 euro, gaat het inmiddels om 792.000 euro in 2021. Dit is bijna een kwart van ons budget! Zo veel bezuinigen heeft enorme impact op wat we straks aan dienstverlening kunnen bieden voor en met inwoners in de gemeente Zutphen.

[lees verder het persbericht en de complete reactie](#)

Ben jij mantelzorger?

Ook dit jaar verzorgt de Vrijwilligerscentrale, namens de gemeente Zutphen, de waardering voor mantelzorgers. Daarvoor willen we graag alle mantelzorgers kunnen bereiken. Ben je nog niet bij ons ingeschreven dan kun je je aanmelden via: mantelzorg@perspectiefzutphen.nl of via 0575 596296.

Wanneer je al als mantelzorger bij ons staat geregistreerd word je automatisch geïnformeerd. Meer informatie volgt op een later moment.

Actuele vrijwilligersvacatures

Er zijn veel organisaties die extra hulp kunnen gebruiken. Hieronder een aantal actuele vacatures:

- Stap in Stap uit, minibus Zutphen zoekt buschauffeurs. Wil jij ook je steentje bijdragen?
- Heb je wat tijd over en wil je bij een lokale radio helpen? B-FM zoekt redactiemedewerkers.
- Ben je op zoek naar een nieuwe uitdaging? De Zonnebloem afdeling Zutphen Zuid zoekt een voorzitter.
- Mensen die een klein netwerk hebben kunnen zich heel eenzaam voelen. Daarom zoeken wij gezelschapsmaatjes.

Is dit iets voor jou? Reageer meteen via vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl of via 0575 596296 (maandag t/m vrijdag 9.00-13.00 uur)

Niet een passende vacature gevonden? Kijk op www.vrijwilligerscentrale-zutphen.nl/ voor alle vacatures. Er zit vast iets voor je bij.

Onze steunpunten in de wijk



In iedere wijk in Zutphen bevindt zich een steunpunt van de Vrijwilligerscentrale. Hier kunt u terecht voor vragen over onze diensten.

De locatie van het steunpunt Warnsveld/Leesten is veranderd i.v.m. de nieuwe locatie van het sociale wijkteam: de Goethesingel 32. Vanaf heden zijn wij iedere donderdagmiddag van 14.00u tot 16.00u op dit adres aanwezig.

[Lees verder voor een overzicht van alle steunpunten](#)

Cursusaanbod

Vanaf september bieden we weer een aantal cursussen aan:

- **Beelddenken**

Hoe kan ik beter leren omgaan met mijn 'beelddenken' in een wereld die anders denkt dan ik? Beelddenken is denken in beelden en gebeurtenissen, niet in woorden en begrippen.

Datum: dinsdag 24 september van 14.00-16.00 uur

Locatie: De Uitwijk, Terraszaal, De Brink 116 Zutphen

Opgeven voor: 18 september

- **Lezing: In veilige handen**

Speciaal voor vrijwilligersorganisaties en sportverenigingen organiseert de Vrijwilligerscentrale samen met het NOV en Movisie de lezing 'In veilige handen'. Helaas komt ongewenst gedrag ook voor in het vrijwilligerswerk.

Datum: donderdag 26 september van 19.00-21.30 uur

Locatie: 't Nut, Toneelzaal, Breegraven 1 Warnsveld

Opgeven voor: 18 september

- **Succes met LinkedIn**

Met de LinkedIn cursus leer je het maximale uit jouw virtuele netwerk te behalen. Benut jouw netwerk voor het vinden van een baan of het delen van informatie.

Datum: dinsdag 1 oktober van 19.30-21.30 uur

Locatie: De Uitwijk, Creatieve zaal, De Brink 116 Zutphen

Opgeven voor: 25 september

- **Jaarrekening voor penningmeester verenigingen**

Heb je ook zoveel moeite met de samenstelling van de jaarrekening van je vereniging? Elk jaar weer werkzaamheden waar je tegen op ziet? Dan is deze cursus iets voor jou!

Datum: woensdag 6 november van 19.00-22.00 uur

Locatie: De Uitwijk, Terraszaal, De Brink 116 Zutphen

Aanmelden voor: 30 oktober

[Kijk op de website voor meer informatie over de cursussen en het complete programma](#)

Meld je aan voor een cursus via cursus@perspectiefzutphen.nl of 0575-596296.

Dienst Bezoek- en Ondersteunings Service (BOS) uitgebreid

De Vrijwilligerscentrale krijgt veel aanvragen binnen van mensen die op zoek zijn naar een maatje. Het gaat hierbij om aanvragen als boodschappen doen, een luisterend oor, wandelen, gezelligheid, theaterbezoek of iemand gezelschap houden. Om aan deze vragen zo goed mogelijk te voldoen zullen deze aanvragen ondergebracht worden bij de dienst Bezoek- en Ondersteunings Service (BOS).

De dienst BOS is al jarenlang een van de ondersteunende diensten waarvan de uitvoering ligt bij de Vrijwilligerscentrale Zutphen. Een 18-tal vrijwilligers biedt ondersteuning aan overbelaste mantelzorgers. De dienst BOS is daar toendertijd voor opgezet, specifiek gericht op mantelzorgers.

Maatjes gezocht:

Wil je iets betekenen voor een ander? Wij zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die als maatje ingezet willen worden.

Voor meer informatie kun je bellen met 0575-596296 (maandag t/m vrijdag 9.00-13.00 uur) of mailen via vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl.

In de spotlight: Humanitas BOR

Gescheiden, maar toch samen de kinderen opvoeden?

Iedere ouder wil het beste voor hun kind. Bij scheiding is omgang met beide ouders echter niet vanzelfsprekend.

Familieverhoudingen veranderen en emoties lopen hoog op. Als ouders er zelf niet uitkomen, helpt Humanitas BOR (Begeleide OmgangsRegeling) hen op weg naar weer samen opvoeden.

Een kind heeft recht op contact met beide ouders

Het belang van het kind staat voorop. Hoe sneller een goed werkende omgangsregeling tot stand komt, hoe sneller kinderen hun plek tussen hun gescheiden ouders vinden. Humanitas BOR biedt u een steun in de rug, door inzet van gemotiveerde en getrainde vrijwilligers. Uitgangspunt is de eigen kracht van de ouders, u houdt de regie in handen waar dat kan.

Hoe werkt het?

Na aanmelding komt er een intakegesprek. Hierbij zijn de ouders, de vrijwilliger en een Humanitas BOR-coördinator aanwezig. Eerst spreken we af bij de omgangsruimte, later (indien mogelijk wat afstand betreft) bij de uitwonende ouder. Elke regeling is maatwerk.

Meer weten? www.begeleide-omgang.nl

We delen graag onze expertise met je

Heb je een vraag over omgangsregelingen of juridische vragen over echtscheiding? Willen jullie je als gescheiden ouders aanmelden? Of wil je dat een Humanitas BOR-coördinator bij een keukentafelgesprek aanschuift om de opties te bespreken?

Vragen staat vrij

Bel één van onze coördinatoren: Resi van Sloun (06-51602371) / Femke Leijten (06-51683841) of stuur een mail naar BOR.MIOV@humanitas.nl.

De missie van Perspectief:



Brug naar eigen oplossingen

Wij geloven in de kracht van alle mensen. Iedereen voelt zich wel eens kwetsbaar en kan ondersteuning gebruiken. Ons ideaal is dat alle inwoners zich van betekenis, krachtig en veilig voelen.

Wij ondersteunen alle mensen bij het vinden van hun eigen oplossingen, zonder vooroordelen en aansluitend op hun situatie. Daarom durven wij van gebaande paden af te wijken voor de beste oplossing.

Wij zijn toegankelijk en verbindend, staan open voor signalen en werken intensief samen met inwoners, vrijwilligers en professionals.

Heb je wensen, een tip of iets moois meegemaakt dat je wilt delen, dan ontvangen we graag bericht!

De Vrijwilligerscentrale is tijdens de zomerperiode van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 9.00 – 13.00 uur

Bel of mail ons: 0575-596396 / vrijwilligerscentrale@perspectiefzutphen.nl

Of kom langs: Oude Bornhof 47a, 7201 DV Zutphen of op een van de steunpunten in de wijken.
Kijk voor de locaties en openingstijden op onderstaande website.



Ga naar onze website voor alle informatie over de Vrijwilligerscentrale



Het laatste nieuws van de Vrijwilligerscentrale is te vinden op onze Facebook pagina!



Je kunt ons ook volgen via twitter

Deze e-mail is verstuurd aan D.Koycu@PerspectiefZutphen.nl.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u laposta@perspectiefzutphen.nl toe aan uw adresboek.